

Factsheet JouwGGD

JouwGGD is hét landelijke voorlichtingsplatform van de jeugdgezondheidszorg voor jongeren van 13 tot 23 jaar:

- **24/7 normaliserende en preventieve** voorlichting over mentale en fysieke gezondheid, lichaam, familie & vrienden, seks & relaties, roken, drank & drugs, internet & mobiel en school en toekomst. JouwGGD legt de focus op het versterken van eigen regie en kracht van jongeren en verwijst waar nodig naar betrouwbare hulp.
- **Betrouwbare informatie als tegenwicht voor desinformatie.** De voorlichting is gebaseerd op JGZ-richtlijnen, evidencebased informatie van kennisinstututen (o.a. RIVM, Trimbos-instituut en Netwerk Mediawijsheid), op de JGZ-praktijk (in de Redactieraad) en ervaringen en behoeften van jongeren (met de Jongerenredactie).
- **Toegankelijke voorlichting:** to-the-point, praktische tips op B1-taalniveau (begrijpelijk voor 80% van de jongeren).
- Landelijke digitale informatie, voor en met circa 31 **JGZ-organisaties** (25 GGD'en en 6 CJG's) die deelnemen aan JouwGGD. Zij verwijzen jongeren naar dit platform, leveren chatters en dragen financieel bij.

Communicatiekanalen van JouwGGD

1. Website jouwggd.nl

Ruim 200 artikelen met betrouwbare informatie en tips én persoonlijke verhalen van jongeren.

2. Social media

Instagram-kanaal voor jongeren met tips en korte informatieve video's over thema's die spelen bij jongeren (nieuw).

3. Landelijke berichtenservice

Jongeren kunnen dag en nacht anoniem hun vragen stellen bij JGZ-professionals en krijgen binnen één dag antwoord.



Waarom gebruikmaken van JouwGGD?

1. JouwGGD is een bestaand, bewezen en breed gebruikt platform

Het landelijke platform is uniform en wordt breed gedragen door JGZ-professionals. Nieuwe initiatieven kunnen hierop voortbouwen in plaats van nieuwe platforms te ontwikkelen. Dit voorkomt doublures, versnippering, kosten en verwarring bij jongeren.

2. Aansluiting bij hybride zorg en verlaging druk op de zorg

JouwGGD sluit aan bij de maatschappelijke beweging naar meer digitale en collectieve ondersteuning en normaliserende informatie om de mentale en fysieke gezondheid van jongeren te verbeteren en de druk op de zorg te helpen verlagen.

3. Structureel bereik onder jongeren

JouwGGD is verweven in de JGZ. JGZ-professionals en scholen verwijzen ernaar. In de jongerenonderzoeken die plaatsvinden op scholen wordt veelvuldig gelinkt naar JouwGGD-artikelen voor informatie. Jongeren werken en denken mee aan JouwGGD waardoor het beter aansluit bij de doelgroep.

4. Efficiënt en kosteneffectief

Het platform is al technisch, organisatorisch en redactioneel ingericht en wordt actueel gehouden in samenwerking met experts. Investerings van kenniscentra/thema-instituten en ministeries in de *verspreiding* van de boodschappen (communicatie/marketing) over mentale en fysieke gezondheid, leveren direct bereik op onder jongeren, zonder opbouwfasen of extra beheerlast.

Contact

Vragen of interesse in samenwerking? Neem contact op via info@jouwggd.nl.

